



Pablo Ureta (à gauche) et Christophe Golliard: des fortunes diverses dans l'un des plus exigeants triathlons du circuit américain. DR



TRIATHLON

L'enfer de St George, c'est par là

IRONMAN • Derrière le pro vaudois Mike Aigroz (5^e), deux Fribourgeois ont tenté leur chance dans l'Utah: Pablo Ureta (27^e) et Christophe Golliard (abandon à 3,5km du but...)

STEFANO LURATI

Saint George, Utah. Une ville de 65 000 habitants située à 200 km de Las Vegas. Une ville réputée pour ses températures extrêmes avec un record mesuré à 47 degrés en 1985. Saint George et son triathlon, un des plus exigeants Ironmen du calendrier américain: 3,8 km de natation dans un réservoir, 180 km de vélo avec deux boucles cumulantes de 1300 m de dénivellation chacune, un marathon par monts et par vaux. «Que la journée fut longue et dure...» lâchera d'ailleurs Mike Aigroz, le triathlète de Château-d'Ex qui concourait dans la catégorie pro. En 8h42'06, Aigroz signera d'ailleurs une impressionnante 5^e place d'une épreuve remportée par un autre Suisse, le Lucernois Mathias Hecht (8h32'03 avec un nouveau record du parcours).

Le coup de l'ambulance

La journée de dimanche 15 mai avait commencé à 6h05 du matin dans une eau à 16 degrés à peine. «J'ai eu de la peine à tourner les bras tellement l'eau était froide», avoue Christophe Golliard à son retour en Suisse. Pour son 7^e Iron-

man, le triathlète de Givisiez visait un chrono final de 9h50' et un ticket qualificatif pour Hawaii. L'enfer de Saint George allait se charger de le priver de ce bonheur. «Après avoir crevé au 20^e kilomètre, j'ai fini le parcours vélo en ayant encore beaucoup de jus. Mais j'ai méchamment coincé au marathon...» Car, entre-temps, la température avait grimpé à 35 degrés. Et, dans ce paysage de caillasse ocre où presque rien ne pousse, tout s'est compliqué.

«Dans une montée entre deux paires rocheuses à 4 ou 5 km de l'arrivée, je ne me suis vraiment pas senti bien», se souvient Golliard. «Au sommet, il y avait une ambulance. Quand ils m'ont vu arriver, les deux ambulanciers m'ont tout de suite arrêté. J'ai tout dégueulé sur place. Dans l'ambulance, il y avait un autre concurrent qui venait de faire un malaise cardiaque...» Et dire qu'il ne restait plus que 3,5 km de descente à Golliard. «J'étais vraiment frustré. Mais je n'ai pas encaissé la température. C'est d'autant plus dommage que, jusque-là, je faisais une course correcte et que j'étais 3^e de ma catégorie (réd. 40-44 ans), donc qualifié pour Ha-

waii...» Christophe Golliard remettra le couvert le 10 juillet à l'occasion de l'Ironman de Zurich.

Le 23^e Ironman

A 32 ans, Pablo Ureta a déjà un long passé de triathlète derrière lui. Ainsi, l'Argentin d'origine et Fribourgeois d'adoption affiche désormais 23 Ironmen à son compteur. Sans compter une poignée de marathons dont celui de Rotterdam couru en 2h34' l'année dernière. Bref, Ureta et endurance sont synonymes.

Quand Pablo Ureta fait quelque chose, il le fait bien. Histoire d'assurer son coup, il avait effectué un petit détour par les Îles Vierges avant de se rendre dans l'Utah. En effet, c'est à Saint-Croix (au masculin) que se déroule chaque année l'un des trois demi-Ironmen offrant la possibilité de se qualifier «au rabais» pour Hawaii. En s'y classant 3^e dans sa catégorie, il repartait avec son précieux sésame. «Comme je n'avais plus de pression liée à la qualification pour Hawaii, l'idée était de faire une belle course à Saint George», glisse Ureta. «En natation et en vélo, tout s'est

bien passé. J'ai d'ailleurs fait attention à ne pas rouler trop vite pour faire une bonne course à pied. Mais j'ai quand même eu de la peine sur la 2^e boucle du marathon.»

En 9h41'20, Pablo Ureta conclut son pensum avec le 27^e chrono absolu, le 5^e dans sa catégorie d'âge (30-34 ans). «Franchement, c'est le plus dur Ironman que j'aie fait. Encore plus dur que celui de Nice», affirme l'étudiant fribourgeois qui en connaît un rayon sur le sujet. Le 8 octobre à 6h45, il sera, pour la 7^e fois, à Kona au départ de l'Ironman d'Hawaii, le championnat du monde de la spécialité. «Dans un bon jour, un temps final entre 8h55' et 9h10' me paraît possible», ose-t-il. «Mais, pour ça, il faut que je cible davantage mes objectifs de l'été en misant sur des courses moins longues. Par le passé, je suis souvent arrivé trop fatigué à Hawaii...» Pablo Ureta en profitera pour terminer, en juillet, un master en management à l'Uni de Fribourg. «Après, il sera temps de trouver un boulot à 100%. Mais je n'ai pas l'intention de renoncer au triathlon», assure-t-il. I

AUTOMOBILISME

De Silvestro accidentée

Simona de Silvestro a été victime d'un spectaculaire accident lors des essais libres des 500 Miles d'Indianapolis (EU). La voiture de la Vaudoise a percuté un mur, avant de s'envoler, de se retourner et de prendre feu. Au vu de la violence du crash, la pilote de 22 ans s'en sort plutôt bien avec des brûlures au deuxième degré à la main droite, ainsi que des brûlures superficielles à la main gauche. Le membre de l'écurie HVM Racing a pu s'extirper elle-même du cockpit, avant d'être transportée à l'hôpital Methodist d'Indianapolis. SI

TENNIS

Federer avec Nadal ou Djokovic?

Roland-Garros va vivre son premier temps fort de la quinzaine vendredi à 11h30 avec le tirage au sort dont le verdict participe grandement au scénario du tournoi qui commence dimanche. Tête de série N° 3, Roger Federer saura s'il est placé dans la moitié de tableau de Rafael Nadal, N° 1 mondial et tenant du titre, ou celle de Novak Djokovic, N° 2 mondial invaincu depuis le début de la saison. Les grands forfaits affectent surtout le tableau féminin avec les blessures des sœurs Williams et l'absence de Dinara Safina, finaliste en 2008 et 2009. Dans le tableau masculin, on regrettera Nalbandian, Gonzalez et Roddick, touché à une épaule et seul absent du top 20 chez les messieurs. SI

LES PRINCIPAUX RÉSULTATS

Nice. Tournoi ATP (450 000 dollars/terre battue). Quarts de finale: Dolgoplov Jr. (Ukr/5) bat Ferrer (Esp/1) 6-4 1-6 7-5. Berdych (Tch/2) bat Gulbis (Let) 6-1 6-4. Almagro (Esp/3) bat Andujar (Esp) 6-1 6-4. Hanescu (Rou) bat Haase (PB) 6-2 2-0 w.o. **Bruxelles. Tournoi WTA (618'000 dollars/terre battue). Quarts de finale:** Wozniacki (Dan/1) bat Wickmayer (Be/6) 2-0 w.o. Zvonareva (Rus/2) bat Dulgheru (Rou/7) 6-0 6-1. Schiavone (It/3) bat Morita (Jap) 6-2 6-3. Shuai (Chine/8) bat Arvidsson (Su) 6-2 6-4. **Paris. Roland-Garros. Tournoi du grand chelem (17,520 millions d'euros/terre battue). Qualifications. Messieurs. 2e tour:** Beck (All/17) bat Bohli (S) 7-6 (7/3) 6-4. **Dames. 2e tour:** Vögele (S) bat Doi (Jap) 4-6 6-1 6-3.

EN BREF

LE BUT QUI CHANGE TOUT

FOOTBALL Un but d'Igor de Camargo à la 93^e minute a donné une victoire sans prix à Mönchengladbach. La formation de Lucien Favre a fait un pas de plus vers le maintien en battant Bochum 1-0 en match aller du barrage de promotion/relégation. En état de grâce, le gardien de Bochum Luthe a fini par craquer. SI

LES VAGUES DE LA SEMAINE



AU CREUX

Sébastien Chabal

Sébastien Chabal vit un début d'année 2011 tout en contrastes. Le rugbyman le plus célèbre de France ne participera pas au mondial en Nouvelle-Zélande. L'homme à la tignasse foncée et à la barbe touffue vient en outre d'être suspendu soixante jours par sa Fédération à la suite de ses déclarations sur l'arbitrage. De quoi se demander s'il ne manque pas un chapitre à son autobiographie («Ma petite étoile») sortie en février dernier, dévoilant un homme généreux, simple et honnête. L'astre qui a veillé sur cet ancien ouvrier l'aurait-il lâché?



AU SOMMET

Roman Wick

Des hockeyeurs helvétiques ont déjà leur nom inscrit sur la Coupe Stanley (Martin Gerber, David Aebischer), le trophée le plus prestigieux de la discipline en Amérique du Nord, ou sur la Coupe Memorial (Jan Cadieux), récompensant les meilleurs juniors. Aucun ne figure sur la Coupe Calder, trophée de la catégorie intermédiaire (AHL). L'attaquant saint-gallois Roman Wick, finaliste du championnat de ligue américaine avec Binghamton pourrait ainsi écrire une petite page d'histoire en cas de victoire. Domenichelli avait soulevé ce trophée en 2003, avant d'être naturalisé.



AU SOMMET

Lucien Reynaud

Le jeune homme de 24 ans est pilote de supermotard. Il maîtrise sa machine dans le terrain naturel ou sur route. Un gars timide, à la voix douce et d'une gentillesse à attirer la sympathie. S'il mérite d'être en haut de la vague, c'est pour sa visite en guise de remerciement à la rubrique sportive de «La Liberté». D'habitude, ce sont plutôt des râleurs qui prennent contact. Lucien Reynaud apprécie qu'on parle de lui et, qu'à l'occasion, on publie une photo comme la semaine dernière. Ce suivi l'aide dans l'assouvissement de sa passion (recherche de sponsors, etc.).

AU CREUX

Chris Mavinga

La fête aurait pu être belle. Chris Mavinga est devenu champion de Belgique avec Genk après avoir fait match nul contre le Standard de Liège mardi. Mais le jeune défenseur français n'a pas bien dormi, hanté par les images du visage tuméfié de Carcela qu'il avait étendu «involontairement» pour le compte en première partie du match décisif. L'action avait créé la stupeur. Mehdi Carcela, le milieu marocain de Liège, avait reçu un coup de pied violent, par derrière, de Mavinga – il a manqué le ballon – en plein visage. Le diagnostic fait état de fractures au visage. PATRICIA MORAND

